

HUZURUN KAYNAĞI SEVGİ



İNSAN YÜCELİĞİNİ
GERÇEKLEŞTİRME DERNEĞİ

www.iygder.com

2010

**“DÜNYANIN
EN BÜYÜK KIYMETİ
İNSANDIR.”**

**İnsan Yüceliğini
Gerçekleştirme Derneği
Kişilik Gelişim Yayınıdır.**

SEVGİ

MANEVİ HAYATIMIZIN

SUYUDUR.

**Her insanın aradığı
Candan sevgi ve saygıdır.**

“Benim Őu yakın gönlüm,
Muhabbetle açar gülüm,
Sevgiyle olur seherim,
GeliŐidir bu aslımın.

Olanlar hep düzüm düzüm,
Sevgiyle görür gözüm,
Muhabbetten süzüm süzüm,
Âdetidir bu aslımın.”

HUZURUN KAYNAĞI SEVGİ

Sevilmeye muhtaç olmayan hiçbir yaratık olmadığı gibi, sevmeden de hiçbir hareket ve zuhurat olmayacağı açık bir gerçektir.

Yani her meydana gelen, sevginin eseri olduğu gibi, varolmuş, ortaya çıkmış varlıkların da sevilmeye ısrarla ihtiyaçları vardır, sevilme isterler.

Her neye olursa olsun, varlıklara en büyük ikram da sevmektir.

İnsan sevmediği bir işi yapmaz, sevmediği bir yere gitmez, sevmediği bir şeyi yemez, içmez. Özetle hiçbir varlık sevmese hareket etmez. Esasen sevmek olmazsa, hayata gelmek ve hayat olmaz. Hayatın manası olan sevgi, işte bu sevgidir.

Sevgiler çoğalınca aşk olur. Sevgileri çoğaltmak da; alâka ile mümkündür.

Sevmek, aynen acıkmak gibi bir içgüdüdür. His âleminde olduğu için duyul-

ması hassasiyete bağılıdır. İşte bunun için iç dünyasına hassasiyetle, ciddiyetle eğilmeyen ve dikkat etmeyen kimseler de sevgi zayıftır.

Esasen sevmek; her şeyi sevdiğini bilmektir. Her şey sevilir. Bu umumi sevgi içinde bazı şeyler biraz daha fazla sevilir.

İnsan bilmediği için, sevmediğini zanneder. **Düşmanlık; yaratılanın oluşundan, ne için yaratıldığını bilmemekten ve ondan istifade yok zannetmektendir.** Hâlbuki her şey yerine göre pek büyük işe yarar ve sevilir.

Sevme, sevilme gayesinden haberi olmayan insanlar, gayesiz, gayretsiz, tembel ve karakersiz olurlar.

Bir kimsenin sevgisini köreltmek, onu öldürmekten daha acı bir olaydır. Birçok zararlı şeylerin ve kötülüklerin sevgi körelmesinden ileri geldiği açık bir gerçek-

tir. İster bilinsin, ister bilinmesin iyi olmanın da sevgi mahsulü olduğu tecrübelerle sabittir.

Sevgi dünyası çok büyük, çok geniş bir âlemdir.

İnsanın içinde bir sevme hissi uyanınca önce seveni, kendisindeki seveni bulmalı. Sevmek, fiziki vücuttan izhar oluyor ama onda olmadığı açık. Çünkü gözleri hiç görmeyen bir insan da seviyor. Ama ölü, sevmek falan anlamıyor. O halde bu işler hayat çerçevesine bağlı can âleminde cereyan ediyor.

Seven gövde değil, iç vücuttur, gerçek insandır, candır.

İnsan kalbi sevgi ile haşrolur ve ancak gerçek sevgi ile tatmin olur.

O halde ten sevgisine değil, maddi sevgilere değil, can sevgisine koşalım ve gerçek manevi tüm hayatı sevelim. Tüm hayatın sahibini sevmeye koşalım.

Geçici değerleri değil ebedi olan gerçek değerleri, ulvi mezziyetleri sevelim.

Her şey sevgi içindir. Çünkü gönül hayatı sevgidir. Sevgi hayattır. Sevgi hareketin kaynağıdır.

İnsanın kalbi sevgi ile doludur. Ama nasıl sevgi diye sormaya, üstünde durmaya değer.

İnsanın kalbi madde, şehvet, şöhret, mevki, nüfuz gibi geçici sevgilerle dolu olursa o insan bir gün yenilir ve belli şeyler için şerefini fedaya mecbur kalır.

İnsanın kalbi insan sevgisi ile dolu olursa, o insanın mahçup olacak, küçük düşecek hiçbir yanı bulunmaz. Mahçup olacak işi, şerefini her an takip etmeyenler yapabilir.

Sevmek hoşnutça yaşamamanın dünyası, insanlık olumunun künyesidir.

Seven, ama gerçekten seven, insanı

seven mesuttur.

Seven esirger, seven korur, seven bağışlar, seven kusur görmez, seven yorulmaz, seven usanmaz seven daima güzel görür. Sevenin her şeyi candandır. Seven kırılmaz. Seven sevilir, seven incelir. Seven sevdiği ile bir olur. Seven sevdiğinin tüm inceliklerini yansıtır.

Bilirse de bilinmese de her insanın aradığı, candan sevgi ve saygıdır.

Sayılarak sevilme ne demek? Herkesin kalp kapısı sana öyle açılacak ki, beğenimli ve saygılı sevgiler içten içe akıp senin kalbine dolacak.

Kalbin insan sevgisi ile dolu yaşarken seni tanıyanlar inanarak sevecek, sen de her insanı maldan, paradan çok seveceksin. Hırsın doğruluk hırsı olacak, onunun dolup taşacak. Beğenip, saygıyla sevenlerin çok olacak.

İnsan sevgisi ile yaşarken, sevgilerin muhabbetlerin deryası, gönüllerin sultanı, kalplerin fatihi olacaksın.

Sevgi ile yaşarken, paraya, mala tapmayıp insana kıymet vereceksin. İnsana kıymet verişin de önce kendinden başlayacak. Sen kendi şeref ve haysiyetini maddeden önde tutacaksın. Onun için seni kim olsa, saygıyla beğenerek sevecek.

İçten ve candan, temiz bir sevgiyle beğenilerek sevmek ne demek? İşte gerçek hayat budur. Tatlı hayat, doyulmaz, bıkılmaz hayat... Bundan başkası boştur ve hiçtir hiç... Onun için tek bir gerçek yaşayış vardır. O da kalbini gerçek insan sevgisi ile doldurarak yaşamaktır.

**Sevginin izharı beřtir:
Konuřmak,
Samimiyet,
Hizmet,
İkram ve
Güvendir.**

***“Seven sevdiğine inandığı ve
güvendiğı kadar hiçbir şeye
inanıp güvenmez.”***

SEVELİM

Sevelim,

İnsan isek insanı, dost isek can olanı,
gönül bağından gül devşirip aşkı ile su-
nanı sevelim.

Sevelim,

Çalışmayı zevk eyleyip başarıya vara-
nı, kardeşliği hak belleyip sinisini açanı,
doğruları kucaklayıp münafıktan bucak
bucak kaçanı sevelim.

Sevelim,

Sırlarını ekmeğine katık edeni, ceha-
leti bırakıp aydınlığa gideni, zalimlerin
üstüne şahin gibi ineni, yoksul için canı
olsa vereni sevelim.

Sevelim,

Muhabbeti kaynağından kana kana
içeni, inançların sağlamını seçeni, kötü-
lüğü ayırık gibi biçeni, söyleneneni miskal ile
ölçeni sevelim.

Sevelim,

Manayı maddeden yüce tutanı, tekâmülü gürz eyleyip münafığa vuranı, hak-sızların karşısına kale gibi duranı, ilim Çin'de olsa arayıp da bulanı sevelim.

Sevelim,

Eli ile eteğine sahip olanı, kendi namusunu elde bulanı, dürüst yaşamının tadını alanı, fesadın yüreğine korku salanını sevelim.

Sevelim

Sevelim

Sevelim

O bir pınar ki akar ha akar, o bir ateş ki yakar ha yakar...

İnsanız varlığımız sevgi üstüne. Sevelim dostlar sevelim, sevebileceğimiz kadar.

HUZURLU YAŞAMAK İÇİN PRENSİPLER

- Bütün olayların, iyi ve kötü cereyanların sadece kendinden yine kendine zuhur etmekte olduğunu bileceğiz.

- Her varlığın mutlak sevilmek için tecesseli ettiğini ve muhakkak ilahi muhabbet eseri olduğunu kabul ederek hepsini şefkat ve muhabbetle kucaklayacağız.

- Başka insanların eksik ve kusurlarıyla alakalanmak israfından kaçınarak ilgimizi iç dünyamızdaki (özümüzdeki) insanlık kemaline yöneltip, dikkatimizi oradan ayırmayacağız.

- Her mahlûkun insandan beklediği şefkati, sevgiyi ve hizmeti göstereceğiz ve herkese yaptığımız iyiliklere, yardımlara, kendimizin mecbur olduğunu bileceğiz.

- İyi, güzel ve doğru olan meziyetleri hiç kimse yapmasa da biz yapacağız.

Bunları kendimizin yaptığını hesaba katmayarak kimseden bir şey (teşekkür, sevgi, takdir, övgü, vs.) beklemeyeceğiz. Sadece duyduğumuz yürek ferahlığından tatmin olacağız.

- Herkesi kendimizden üstün göreceğiz. Fakat ileride biz onu geçeceğiz gayretinden ayrılmayacağız.

- Daima yeniliklere açık olacağız. Her gün biraz daha işlerimizi geliştirerek mesleğimizde ilerleyeceğiz.

- Öğrenmeye üşenmeyeceğiz. Anlamadığımızı anlayıncaya kadar sorup, ilgilendiğimiz konuları mutlaka müspete ve kesinliğe bağlayacağız.

- Dirençli bir zekâya sahip olarak engeller karşısında yılmayan, azimli, iddialı, tuttuğunu koparan, üzerine aldığı işi mutlaka en iyi şekilde sonuçlandıran, uyanık, girgin, becerikli, bilgili, cesur ve güvenilir insan olacağız.

- Hayatımızı güven üzerine kurarak, hesaplarımızı sadece vicdanımıza karşı vereceğiz.

- Sözlerimizi hayatımız pahasına da olsa yerine getireceğiz.

- Her davranış ve muamelemizle daima ince, zarif, kibar, güler yüzlü ve hoşgörülü olarak insanların gönlünü kazanmayı gaye edineceğiz.

- Allah'ın (c.c) insanından hiçbir şeyi esirgemeyeceğiz. Elimizdeki tüm imkânları insanlığın kalbi huzuru yolunda harcayacağız.

- İnsan demek incelik, hassasiyet ve zerafet demektir. İnsanın bu yüce değerini bir an olsun unutmadan hiç kimseyi incitmeyecek ve hiç kimseden incinmeyeceğiz.

***“İnsan dünyanın
en büyük kıymetidir.”***

***“İnsan hayatın
en yüce değeridir.”***

***“Seven sevdiğinin,
inceliklerini yaşatır.”***

ÖZENİŞ

“Gönülden anlayabilsek,
Mevla'yı bir sevebilsek,
Bet görür mü hiç bu gözler,
Ettireni bilebilsek...

Bu gönüle girebilsek,
Hakkı burada bulabilsek,
Yâd kalır mı böyle sözler,
Aşk ile bir nefes alsak.

Ayıpladık kimi bilsek,
Ne söyledik ah bir bilsek,
Kendimize bu sözleri,
Yakıştırap söylemesek.”

HUZURLU VE MUTLU YAŞAMANIN İLKELERİ

- Kendinden başka kimsenin kusur ve ayıplarını arama.
- Ayrılık zihniyeti güderek kin ve nefretle yaşama.
- Kendin tespit etmedikçe hiç kimse hakkında söylenen kötü sözlere inanma.
- İnsanlara ve diğer hadiselerle karşı kötü zarlarda bulunma.
- Bilginlik, üstünlük tavrı takınarak başkalarını küçük görme.
- İnsanları kendi benliklerini bulmaktan başka şeye teşvik etme.
- Vaktinde, sıhhatinde, maneviyatında, mali yönünde ve hiçbir şeyinde israf etme.
- Hiçbir durumda insanları iğrendirecek ve neşe bozacak halde bulunma.
- Karamsar ve kötümser konuşma yapma.

- Sevmek ve sevilmek gayesinden gafil olma.
- Şartlar ne olursa olsun, hiçbir kimse-nin güvenini sarsma.
- Hiçbir sahada, hiçbir kimseden, hiçbir şey bekleme (sevgi, takdir, yardım, anlayış, vs.).
- Başkalarını yaşama, anını yaşa, kendini yaşa. Kendini anınla yaşa.
- Bir insanın iki nefesinin arasından ayrılıp geçmişe veya geleceğe gitmesi, anını yaşamaması, ölmesi demektir.

Bu gerçeği hiç unutma:

Huzurlu yaşamak istiyorsan, bu il-keleri günlük yaşantında uygulayarak prensip haline getir.

ARANILAN HUZUR KİŞİLİKTEN GELECEKTİR

Kişilik dediğimiz zaman akla önce doğruluk ve mertlik gelir. Kişilik sahibi bir insan dediğimizde de katiyen yalanı olmayan, hilesiz, katıksız, dürüst, hayatını güven üzerine kurmuş insan akla gelmektedir. Kişilik gerçekleşmeyince, kimse kimseyi can-ı gönülden sevemez, kimse kimseye yürekten inanıp, güvenemez.

Gerçek sevginin olmadığı yerde birlik; inancın, güvencin, olmadığı yerde de huzur bulunmaz.

Toplumsal barış ve ferdi huzur için tek çare hiçbir hal ve şart karşısında doğruluktan ayrılmadan sevgi ile yaşamayı hâkim kılmaktır.

Dünyanın en büyük kıymeti insandır. İnsan tek değerdir. İnsan amaçtır.

İnsan dünyaya kişiliğini gerçekleştirip ona şahsiyet ve şeref kazandırmak için

gelmiştir.

Bunu gerçekleştirecek güç de kendi özünde mevcuttur. Dünyada insan için imkânsızlık yoktur. En büyük imkân da akıldır.

Bu gerçeği kabul etmek insan olarak yaratılışımızın şartıdır. Dünyada hangi insan ne yapabiliyorsa insan daha iyisini yapabilir. Unutmayalım ki kesin kararlı insanın aşamayacağı hiçbir engel yoktur.

En mükemmel iş başaran, kendi özüne dayanıp, herkesten daha iyi yapacağına inanandır.

O halde kendimize dönelim, kendi akımızın, fikrimizin ve sahip olduğumuz güçlerin değerini görelim.

İnsan olarak istediklerimizi yapacak, istemediklerimizi de yapmayacak güç sahibiyiz. Bütün sorun bu gücü tanıyıp, değerlendirip, aksiyon haline döndürebilmektir.

Derinliklerimizdeki güç de inanç eğitimi ile açığa çıkar.

İnsanın gerçek vücudu inançtır. İnsan inancından başka bir şey değildir. **İnsan sevgisiyle yaşar, inancıyla hâkim olur. İnanırlığıyla vardır. Güvenciyle mutlak- tır. İnsanın sahipliği ve hâkimiyeti inancıyla tamlaşır. Müspet ve kesin inanç aklın besinidir.** İnsan inanırsa sıcaklığı soğuk yapar, soğukları da sıcaklaştırır. Kesin inancıyla insan, olmaz şeyleri oldurur. İnancı tam olmazsa olan şeyler de bozulur.

Kesin inanç sonsuzluğa etki yapar. İnsan öyle bir varlıktır ki kalbinde kesin olan inancı, her varlığı hizmetinde tutmaya yeterlidir. İçten ve özden bir inanç kuvvetli bir maneviyat ve güç yapar. **İnsanın asli inancı büyük bir güç ve yetki kaynağıdır.**

Her sahada var olmak, inançların in-

sanda hal olması iledir. İnsanı ifade eden olum: Tespit, değer ölçümü, o değeri takdir edip, ehemmiyet vererek kesin ve kati olan inancıdır.

Bir insan neye nasıl inanırsa o inancına göre yapar ve öyle yaşar.

İnsan, nasıl yaşayacağına kesin karar vermeden, o yaşayışı imkân yok ki bulamaz.

İnsan kendi kalbinin derinliklerinde kesinleştirdiği karar üzerine yaşar ve öylece muvaffak olur. Karar veren insan kendisi kararını bozmadıkça o kararı hiçbir şey bozamaz.

O halde insanca yaşamaya kalbinin derinliklerinden karar veren, aynı verdiği kararda yaşar. Kararlı insan kararına göre kendisine prensip çizer ve öylece kalbinin kararını hareketleriyle de vücuda getirir.

Kalbin ve kafanın tespit sonundaki karar da sabit durmasıyla başarı mutlaktır.

YİĞİTSİN

Amacın güven kazanmaksa, namerdin karşısında mertliğini kale gibi, sahtekârın karşısında dürüstlüğünü pırlanta gibi, riyakârın karşısında gururunu dimdik tutmasını biliyorsan yiğitsin.

Atalarından kalan yüce değerlere tırpan vurmaya kalkanların bileklerine kelepçe isen, zalimin yüreğine burgu gibi, mazlumun yüreğine “ bir gül bahçesine girercesine“ girmeyi biliyorsan, dost gönüllere taht kurmuş isen yiğitsin.

Maddenin şatafatına insanlığın katresini, kürkün saltanatına tevazunun zerresini, koltuğun debdebesine nefse güvenmenin inancını değişmez isen, küçükten şefkati, büyükten hürmeti esirgemiyor, ayıya dayı demeden geçiyorsan köprüleri, yiğitsin.

Bakma bulanık suda balık avlamaya kalkanlara. Bakma kuru ile birlikte yaşı

yakanlara. Bakma karanlığa kurşun sıkanlara. Bakma yükselmek için omuzlara çıkanlara. Herkes adımını yanlış atsa da, sen doğrulara yönelip vakur adımlarla yürümesini biliyorsan yiğitsin.

Ekonomik oyunlara gelmiyorsan, araştırmacı, geliştirici güdümlerini aktifleştirip, sıfırdan imkanlanmayı başarıyorsan yiğitsin.

Dilin susup elin konuşuyorsa, yalnızlara arkadaşlığı, bezgine gayreti, ezilmiş diriliği, küsküne barışmayı öğütlüyorsan yiğitsin.

Ellerinde gayretin izleri, yüreğinde milletin sevgisi dolu ise yiğitsin.

Amaçlanmışsan milletini dünyaya örnek ve öncü etmeye, milli şahsiyet iddiası güdüp milletin üstünlüğünü dünyaya kabul ettirmeye yiğitsin.

Bu yücelik sana senden gelmiştir. Ata-

ların, dedelerin yiğitlik pınarından kana kana içmiştir. Sanma ki, iş bitmiş vakit geçmiştir. İşte geçen zamanı geri döndürebilecek iddiada isen yiğitsin.

Huzurlu Yaşamak İçin

Kendinizden veya bir başkasından naklen yıkıcı ve kötümser söz söylemeyin.

Tespit ettiğiniz hatayı bertaraf edin, kimseye söylemeyin.

Haysiyet ve itibar kırıcı konuşma yapmayın.

Söz ve davranışlarınızla küçümser olmayın.

İbret için dahi olsa kötü örnek vermeyin.

Anne, baba, çocuklar ve yakınlarınızı yerecek sözler söylemeyin.

Konuşma ve davranışlarınızda barışçı, övücü, onore edici, beğenen, seven ve takdir eden olun.

